

pořádá dne **22. května 2005** cykloakci

Posázavím I

Čas odjezdu vlakem v **7 : 04** do Havlíčkova Brodu, sraz na nádraží ČD v 6 : 45
Trasa A - 110 km, trasa B - 70 km, počet míst ve vlaku omezen !!!
Připravil: Vacek Bohuslav, tel.: **728 084 999**, email: vacekb@quick.cz
.....Neobávejte se údajů uvedených v Kalendáři, trasu je možné kombinovat s vlakem.....

Popis trasy A:

Do Havlíčkova Brodu se vlakem dostaneme v 8:54. Po krátké zastávce se vydáme po **cyklotrase č. 19** přes Poděbaby a Březinku do Vadína a Okrouhlice. Zde se můžeme zastavit a připomenout si, že je rodištěm slavného českého malíře, grafika a ilustrátora Jana Zrzavého. V podkroví zdejší pošty měl Mistr po mnoho let svůj ateliér. Dále pojedeme kolem rybníku Pelhřímák a ves Broumovu Lhotu do **Lipnice nad Sázavou**. Již z dálky nás uvítá gotický hrad Lipnice. Ten byl založen kolem roku 1310. Z řady majitelů jmenujme alespoň Čeňka z Vartenberga., za jehož panování byli na Lipnici vysvěceni husitští kněží (1408), a mocný rod Trčků z Lípy, který hrad renesančně přestavěl a vybudoval nové opevnění hradu. Přímo pod ním se krčí skromný domek, dnes Památník Jaroslava Haška. Ten jej zakoupil v roce 1922 a nechal stavebně upravit. Zde sedával s přáteli, diktoval svému písaři Klimentu Štěpánkovi knihu Osudy dobrého vojáka Švejka za světové války a tady také naposledy vydechl. Ještě než se nastěhoval do svého, bydlel v hostinci Česká koruna. Ten dnes patří jeho vnukovi ing. Richardu Haškovi, který citlivě připomíná památku svého dědečka a poskytuje skvělé restaurační a hotelové služby. Z Lipnice sjedeme kolem rybníka Kamenná trouba do Dolního Města a pokračujeme do Světlé nad Sázavou, která je dnes rychle se rozvíjející město. K tomu ještě přispěly místní sklárny, jejichž tradice sahá až do 18. století. Ač mnohokrát přestavovaný má zdejší kostel sv. Václava zvláštní půvab. Zajímavým exteriérem se pyšní rovněž zdejší zámek s krásným, nově upraveným parkem. Pokračujeme do Smrčné, kde na chvíli opustíme trasu a navštívíme **Stvořidla**. Rezervace se nachází v místech, kde řeka vytvořila kamenné koryto s mnoha oblými žulovými balvany. Stvořidla jsou jedním z nejoblíbenějších míst vodáků. Vrátime se do Koňkovic a přes Trpišovice dojedeme do Ledče nad Sázavou. Nad řekou Sázavou se tyčí mohutný hrad, který pochází z 2. poloviny 13. století. V jeho architektuře se prolínají tři slohy - gotický, renesanční a barokní. Za návštěvu stojí zdejší městské muzeum, sídlící právě na hradě, s jedinečnou expozicí evokující atmosféru prvorepublikových muzeí. Navštívit lze hradní věž, poskytující výhled do širokého okolí. Z Ledče nad Sázavou se vydáme směrem do Habrů po cyklotrase **č. 4156**. Odtud budeme pokračovat po trase **č. 4155** do **Pařížova**, kde se zastavíme u vodního díla postaveného v roce 1908 v novogotickém slohu. Stavba nás udiví zvláštní romantickou atmosférou. Údolím Doubravy se po cyklotrase **č. 4233** dostaneme do Třešňovic. Odtud je to do Pardubic asi 30 km přes Lichnici, Míčov, Heřmanův Městec, Jezbořice po cyklotrasách **č. 4182 a 4127**.

Popis trasy B:

Z Ledče nad Sázavou se můžeme vrátit po nevyznačené trase přes **Pavlov**, Světlou nad Sázavou, Horní Pohled a Lučici do Havlíčkova Brodu. Cestou můžeme navštívit stanici ohrožených živočichů v Pavlově a zemědělský statek v Horní Pohledí. Z Havlíčkova Brodu se do Pardubic dostaneme vlakem v 16.10 nebo v 18.10.

Vybrané památky a turistické zajímavosti:

Havlíčkův Brod:

Starobylé město založené v polovině 13. století na řece Sázavě. V roce 1637 získává město královská privilegia a nastává stavitelský rozkvět města. Z historie zůstalo zachováno okolo stovky památek, střed města byl vyhlášen památkovou zónou. Nová radnice, původně Stará rychta ze 13. století, úpravy jsou z 15. století. Stará radnice, původně gotická stavba, přestavěná roku 1662. Havlíčkův dům, renesanční dům, původně Rolandovský. Pod arkýřem je pamětní deska a na průčelí je umístěn Havlíčkův medailon z roku 1871. Muzejní expozice v bytě Karla Havlíčka je běžně přístupná.

Okrouhlice:

Rodiště slavného českého malíře, grafika a ilustrátora Jana Zrzavého. V podkroví zdejší pošty měl po mnoho let Mistr svůj ateliér. Dnes už připomíná známého malíře pouze bysta na budově ZŠ.

Lipnice nad Sázavou:

Gotický hrad založený kolem roku 1310. Z řady majitelů jmenujme alespoň Čeňka z Vartenberga, za jehož panování byli na Lipnici vysvěceni husitští kněží, a mocný rod Trčků z Lípy, který hrad renesančně přestavěl a vybudoval nové opevnění hradu. Přímo pod ním se krčí skromný domek, dnes Památník Jaroslava Haška. Ten jej zakoupil v roce 1922 a nechal stavebně upravit. Zde sedával s přáteli, svému písaři Klimentu Štěpánkovi diktoval knihu Osudy dobrého vojáka Švejka. Ještě dříve, než se nastěhoval do svého, bydlel v hostinci Česká koruna. Ten dnes patří jeho vnukovi ing. Richardu Haškovi, který citlivě připomíná památku svého dědečka a poskytuje skvělé restaurační a hotelové služby.

Světlá nad Sázavou:

Toto malebné město se rozkládá na obou březích řeky Sázavy a leží ve výšce 400 m n. m. Vznik Světlé se datuje k 2. polovině 12. století. Poprvé se město připomíná v pamětní knize vilémovského kláštera z r. 1207. Roku 1421 byl klášter vypálen husity a Světla od roku 1429 patřila Mikulášovi Trčkovi z Lípy, který ji připojil k lipnickému panství. Od roku 1559 patřila Světla Burianovi Trčkovi, který prodal lipnický hrad a přesídlil do Světlé. O rok později byla Světla povýšena na městečko, získala svůj znak a v r. 1562 dal B. Trčka ve městě postavit renesanční tvrz. Po jeho smrti r. 1559 zdědili tvrz s městečkem, městečko Habry, Chotěboř, Ledec a sto vesnic i osad jeho tři synové. Světlu zdědil Maxmilián Trčka.

Roku 1967 se zde začala budovat velká sklárna z důvodu zvyšující se poptávky po broušeném skle. Závod byl dokončen v roce 1973. Vzniklo i sklářské učiliště a bylo postaveno hodně rodinných domků a bytů. Dnes se Světla nad Sázavou řadí mezi významná města v Posázaví.

Stvořidla:

Státní přírodní rezervace se nachází v místech, kde řeka vytvořila kamenné koryto s mnoha oblými žulovými balvany. Stvořidla jsou jedním z nejoblíbenějších míst vodáků. Do těchto míst jezdil spisovatel Jaroslav Foglar se svým oddílem a ke konci života prozradil, že ono romantické údolí mu bylo inspirací při psaní románu „Hoši od Bobří řeky“.

Ledeč nad Sázavou:

Nad řekou Sázavou se tyčí mohutný hrad, který pochází z 2. poloviny 13. století. V jeho architektuře se prolínají tři slohy-gotický, renesanční a barokní. Za návštěvu stojí zdejší městské muzeum, sídlící právě na hradě, s jedinečnou expozicí evokující atmosféru prvorepublikových muzeí.

Navštívit lze hradní věž, poskytující výhled do širokého okolí.

Pařížov:

Přehrada v novogotickém slohu vybudovaná v roce 1908 nás udiví romantickou atmosférou.

Třemošnice:

Je východiskem pro turistiku na úpatí Železných hor s několika značenými trasami pro pěší a důležitou křižovatkou značených cyklotras.

První písemná zmínka o Třemošnici je z roku 1564 v Deskách zemských. Název vznikl dle území, na kterém hojně rostly stromy střemchy.

Pro Třemošnici byl důležitý rok 1816, kdy Jan Josef Zvěřina zakládá železářny, a 1. červen 1994, kdy získává statut města.

Lichnice:

Zřícenina hradu Lichnice stojí na mohutném ostrohu vyběhající k západu z hlavního masívu Železných hor vysoko nad obcí Třemošnicí. Z opevnění jsou zachovány zbytky příkopu, valu a hradební zdi. Nejlépe dochovanými stavbami jsou vstupní brána se značnými zbytky předsunutého opevnění a okrouhlá hradní věž. Obě tyto stavby jsou v severovýchodní části hradního areálu. Z hospodářských budov na západní straně a z paláce na jižní straně jsou zachovány jen obvodové zdi a přepážky a část odkrytých sklepů.

Plánované zastávky a napáječky:

Během akce se uskuteční min. tři zastávky na doplnění tekutin a kalorií a min. jedna kulturní zastávka (např. Lipnice, Stvořidla, Světla nad Sázavou, Pařížov, Pavlov atd.). Bude dodatečně upřesněno v den konání akce.

Poznámky:

Účastníky chci požádat, aby měli svá kola ve výborném technickém stavu. Nechejte si je prohlédnout a seřídít ve specializované opravně nebo jinde. S sebou vezměte kromě pumpičky soupravu na lepení, náhradní duši, dráty, centrovací klíč, zámek na kolo, láhev na pití a potřebné nářadí. Za stav svého kola si každý účastník ručí sám.

- akce je určena pro každého milovníka cykloturistiky a přírody z Čech i zahraničí
- své případné dotazy, připomínky, náměty a nápady k programu neprodleně směřujte k vedoucímu
- vhodné oblečení a bezva parta jsou základními předpoklady pro zdárnost této akce
- chovejme se k přírodě vždy ohleduplně a k sobě kamarádsky

Doprava:

Vlakové spojení	Čas odjezdu	Čas příjezdu	Cena/osoba/ - skupina + kolo
Pardubice – H. Brod	07 : 04	08 : 54	2 x 74.... od 3.osoby po 37 Kč + 20 Kč/kolo
H. Brod - Pardubice	16 : 10	18 : 35	2 x 74.... od 3.osoby po 37 Kč + 20 Kč/kolo
H. Brod - Pardubice	18 : 10	20 : 32	2 x 74.... od 3.osoby po 37 Kč + 20 Kč/kolo

Proč a jak jezdit na kole ?

1. Jízda na kole je zdraví prospěšná činnost - fyzicky i psychicky. Zpevňuje svalstvo, přispívá k lepšímu krevnímu oběhu, posiluje dýchací soustavu, zároveň přináší regeneraci duševních sil, pomáhá člověku přijít na jiné, příjemnější myšlenky.
2. Cyklistika umožňuje poznat nová místa a kraje. Cyklista jedoucí krajinou vnímá vše okolo intenzivněji, než kdyby jel v autě. S kolem lze jet po silnici, po lesní i polní cestě.
3. Kolo napomáhá udržovat sociální vztahy, ale poskytuje i samotu. Jízda ve dvou, s rodinou nebo s přáteli může být smelujícím zážitkem, naopak sólo jízda zase umožňuje být jen sám se sebou a odpočinout si od rušného světa okolo.

Tyto tři body platí za předpokladu, že cyklista jezdí bezpečně, ohleduplně, nepřepíná své síly, volí vhodné trasy. Nemá smysl zamlčovat, že cyklista je v dopravním provozu ohroženou bytostí, že pády z kola mohou být i smrtelné.

Za spodní hranici smysluplné rekreační cyklistiky lze považovat zhruba 1000 – 1500 km najetých ročně. Ti, kteří najedou od 2000 do 5000 km, se už mohou považovat za aktivní cyklisty. Od 5000 do 10 000 km najezdí sportovci a přes 10 000 km závodníci.

Kopce a vrchy k cyklistice neodmyslitelně patří, jsou její podstatou. Kdo má již něco najeto, ví, že nikoli jízda po rovině, ale naopak stoupání na vrchol či horizont a pak jízda dolů v sobě skrývá půvab cyklistiky.

Poznámky: Pro zpracování propozic použity materiály z IC Havlíčkův Brod a publikace „Na kole křížem krážem po Čechách“ .

Závěrem:

Chci vám popřát na této akci suchou cestu zalitou jarním sluníčkem, příjemné zážitky, načerpání nových sil a dobré nálady. Zkuste zapomenout na každodenní starosti, špatnou náladu nechte raději doma. Užijte si to.

Vyhrává každý, kdo se zúčastní.

Vacek Bohuslav – vedoucí akce

Pardubice 8. dubna 2005, upraveno 11. dubna 2005