

# Turistický klub Synthesia Pardubice

odbor Klubu českých turistů č. 109209, Klub ČSTV č. 3606108

pořádá ve dnech 5. - 9. 7. 2006 autokarový zájezd

## „ZÁPADNÍ TATRY A ČERVENÉ VRCHY“

Západní Tatry, Červené a Chočské vrchy

Zájezd nás zavede do krásné, ale velmi náročné horské oblasti Západních Tater - do Roháčů a Červených vrchů a do Chočských vrchů.

**Je náročnou vysokohorskou akcí. Zdravotní stav účastníků zájezdu proto musí odpovídat nárokům akce. Hřebenovka je zcela nevhodná pro lidi trpící závratí a i pro zkušené turisty se může stát hororem v případě náhlého zvratu počasí (sněžení, silný nárazový vítr, letní bouřka), protože možnosti sestupu z ní po značených cestách jsou jen velmi omezené. Realizovatelné trasy jsou vesměs na 9 – 12 hodin průvodcovského času (tj. za slušného počasí) se stoupáním 1500 – 2000 m denně, přičemž na hřebeni není žádný přístřešek, natož chata. Je nutno počítat s firmovými poli i na značených cestách.**

### **Všeobecné pokyny:**

Vybava všech účastníků zájezdu musí být vysokohorská (pohorky s vibramem, čepice, rukavice, šátek, nepromokavá pláštěnka či bunda s kapucí, teplý svetr nebo fleecová bunda.

Stravování není zajištěno. Nelze spoléhat na možnosti občerstvení na trasách, proto je nutné mít vlastní zásoby. Budeme se pohybovat převážně v přírodě, možnost průběžného doplňování potravin bude omezená. Vezměte si své osobní léky, náplasti a obinadlo. Doporučuje se též opalovací krém s vysokým ochranným UV filtrem, pokrývka hlavy proti slunci, plavky (v případě špatného počasí navštívíme termální koupaliště).

Všichni účastníci zájezdu jsou pojištěni pro případ úrazu u Kooperativy pojišťovny, a. s., na základě smlouvy č. 495000830-7. Členové KČT jsou navíc pojištěni u České podnikatelské pojišťovny, a. s., na základě pojistné smlouvy č. 0004238036. Pro případ náhlého onemocnění nebo úrazu doporučujeme navíc samostatné uzavření cestovního pojištění, jehož součástí jsou pojištění léčebných výloh v zahraničí, úrazové pojištění, pojištění zavazadel a pojištění odpovědnosti za škody způsobené třetí osobě.

V navržených turistických trasách jsou uvedeny průvodcovské časy, které vycházejí z obtížnosti terénu. Podle uvedených mezičasů je možné korigovat průběžné tempo a při dobrém počasí využívat čas k výhledům, které se cestou naskýtají.

**Každý** vždy nejpозději ráno před odjezdem autokaru oznámí vedoucímu zájezdu, na kterou trasu se vypraví a kde bude při zpáteční cestě nastupovat.

### **NEZAPOMEŇTE SI VZÍT PLATNÉ CESTOVNÍ DOKLADY A DOKLADY O ZDRAVOTNÍM POJIŠTĚNÍ A MĚJTE JE STÁLE U SEBE!**

**Doporučené mapy: 1:50 000 č. 111 „Chočské vrchy - vodná nádrž Liptovská Mara“  
č. 112 „Západné Tatry - Roháče“**

**Nutné: cca 20 peněz v polské měně** (platí se vstup do doliny, eventuálně + pivo + pohled)!

**Místo ubytování:** ZŠ v Zuberci

Ubytování je zajištěno na postelích ve škole. Je třeba vzít s sebou spací pytel (eventuálně něco pod spací pytel), boty na přezutí a vařič. K dispozici budou sprchy s teplou vodou, sociální zařízení, společenská místnost a kuchyňka.

### **Vysvětlivky k uváděným trasám:**

- ☺ exponované místo zabezpečené řetězy či kramlemi

## Středa 5. července

**Odjezd v 6.30 od hlavního nádraží v Pardubicích** po rychlodráze směrem Pardubice-Dubina, Sezemice, Holice, Olomouc, Makov.

Zastávka na Střední Bečvě – cca 1 hodina na oběd v restauraci Valašský šenk Zavadilka.

Přes Žilinu a Ružomberok do Prosieka – výstup na pěší trasu. Autokar přejezdě do obce Kvačany. Odjezd z Kvačan bude stanoven až při výstupu z autokaru na pěší trasu. Autokar pak pojedě do Zuberce na ubytování.

Mapa: č. 111 „Chočské vrchy - vodná nádrž Liptovská Mara“

Pěší trasa: Prosiek – parkoviště (640 m) a z něho po **M** 1:15 h Prosieckou dolinou na Svorad, dále 0:40 h Velké Borové, 0:45 h Oblazy, odtud po **Č** Kvačianskou dolinou 0:50 h do Kvačan (610 m) k parkovišti autokaru.

Celkem 3:30 h; lehká túra.



## Čtvrtek 6. července

### Odjezd v 7.30

Autokarem k **hájovně Biela skala – začátek tras A, B, C.** S ostatními odjede autokar k chatě **Zverovka** - začátek trasy **D.**

Mapa: č. 112 „Západné Tatry - Roháče“

Trasy:

**A** Hájovna Biela skala (940 m), 1:30 h po **Č** Biela skala (1316 m), 1:30 h Sivý vrch (1805 m), 0:30 h sedlo Pálenica (1573 m), 1:00 h Brestová (1903 m), 0:45 h Salatín (2048 m), 2:00 h přes  Skriniarky, Spálenou a  Pachol'a do Baníkovského sedla (2040 m), po **ŽL** 2:10 h Adamcuľa (1190 m), po **Č** 0:40 h parkoviště (1100 m), kde bude stát autokar.

Celkem 10:05 h; náročná dlouhá hřebenová túra.

**B** Hájovna Biela skala (940 m), 1:30 h po **Č** Biela skala (1316 m), 1:30 h Sivý vrch (1805 m), 0:30 h sedlo Pálenica (1573 m), pak po **ŽI** 2:45 h Zuberec.

Celkem 6:15 h; náročná túra.

**C** Jako trasa **A** až po Brestovou (4:30 h), pak po **M** 2:30 h přes Predný Salatín na křižovatku s **Č**, po **Č** 0:20 h Roháčskou dolinou na parkoviště k autokaru.

Celkem 7:20 h; náročná túra.

**D** Chata Zverovka - po **Z** 2:00 h Sedlo pod Osobitou (1521 m), 2:00 h Lúčna (1653 m), 1:00 h Zadná Látaná, dále po **ŽI** Látanou dolinou 1:05 h na křižovatku s červenou značkou a po **Č** 0:15 h na parkoviště v Roháčské dolině k autokaru.

Celkem 6:20 h; převýšení 616 m; středně náročná túra.

Možnosti občerstvení: v bufetu na parkovišti v Roháčské dolině, v chatě Zverovka a v hotelu Primuľa.

**Odjezd z parkoviště v Roháčské dolině v 19.00**




## Pátek 7. července

### Odjezd v 7.00

Autokarem do Roháčské doliny na známé parkoviště (1100 m), kde autokar zůstane celý den.

Mapa: č. 112 „Západné Tatry - Roháče“

Trasy:

**A** Roháčská dolina - parkoviště (1100 m), po **Č** 0:40 Adamcuľa (1190 m), 0:40 h bývalá Tatliakova chata, po **Z** 0:45 h sedlo Zábrať (1656 m), po **ŽI** 0:30 h Rákoň (1876 m), po **M** 0:40 h Volovec (2063 m), po **Č** 1:15 h  Ostrý Roháč (2088 m), 1:00 h Plačlivé (2125 m), 0:30 h Smutné sedlo (1963 m), 0:45 h  Tri kopy (2136 m), 1:30 h přes Hrubou kopu na  Baníkov (2178 m), 0:30 h Baníkovské sedlo, po **ŽI** 2:10 h Spálenou dol. Adamcuľa (1190 m), 0:40 h parkoviště v Roháčské dolině.

Celkem 11:35 h; velmi náročná dlouhá exponovaná túra.

**B** Shodně s trasou **A** po **Č** 1:20 h k bývalé Tatliakově chatě, pak po **M** 2:00 h (zpočátku společně se **Z**) Smutnou dolinou do Smutného s. (1963 m). Dále po **Č** 0:45 h ● Tri kopy, 1:30 h, ● Baníkov (2178 m), 0:30 h Baníkovské sedlo (2040 m), **ŽI** 2:10 h Spálenou dolinou Adamcuľa (1190 m), 0:40 h parkoviště v Roháčské dolině.

Celkem 8:55 h; náročná, exponovaná túra.

**C** Shodně s **A** 1:20 h k býv. Tatliakově chatě, pokračovat po **Z** (zpočátku společně s **M**) kolem Roháčských ples na rozcestí s modrou značkou 1:15 h, pak **M** 1:00 h kolem Roháčského vodopádu, Adamcuľa, po **Č** 0:40 h parkoviště v Roháčské dolině.

Celkem 4:15 h; odpočinková trasa.

**Možnost přidat** po **Č** +1:10 h Brestová (Múzeum oravskej dediny ), +0:45 h Zuberec.

**Odjezd z parkoviště v Roháčské dolině v 19.30**

## Sobota 8. července

### Odjezd v 7.00

Autokarem přes Oravici na hraniční přechod Suchá Hora/Chochołów do Kirů - začátek tras **A**, **B**, **C**. Autokar přejíždí na parkoviště do Zakopaneho.

Mapa: č. 112 „Západné Tatry - Roháče“

### Trasy:

**A** **Kiry** parkoviště (954 m), po **Z** 0:15 h na rozcestí s červenou značkou, pak **Č** 3:20 h Chuda Przełęczka, 0:40 h Ciemniak (2096 m), 0:35 h Malolučniak (2105 m), 0:35 h Kondratova kopa (2004 m), 1:40 h Kasprowy Wierch (1984 m), dále po **Z** 1:45 h Kasprowa Jaskinia (1360 m), 1:00 h Kuźnice, pak po **M** cca 0:30 h Zakopane (na parkoviště k autokaru).

Celkem 10:20 h; náročná dlouhá túra.

Možnost občerstvení: Kasprowy Wierch, Kuźnice, Zakopane.

**Odjezd ze Zakopaneho v 19.45**

**B** **Kiry** parkoviště (954 m), po **Z** 0:15 h na rozcestí s červenou značkou, pak **Č** 3:20 h Chuda Przełęczka, 0:40 h Ciemniak (2096 m), 0:35 h Malolučniak (2105 m), 0:35 h Kondratova kopa (2004 m), pokračovat po **ŽI** 0:30 h Przełęcz Kondracka (1724, 8 m), po **M** 0:20 h **Giewont** (1895 m), pak pokračovat po B1 nebo B2.

**B1** po **M** 0:35 h Polana Kondratowa, 0:35 h chata Na Kalatówkach, 0:35 h Kuźnice (975 m), Zakopane cca 0:30 h.

Celkem 8:30 h; náročná dlouhá túra.

**Odjezd ze Zakopaneho v 19.45**

**B2** po **Č** 1:30 h Dolina Strażyska (Droga pod Reglami) 0:40 h, pak cca 2,5 km na parkoviště – Gronik

Celkem 9:05; náročná dlouhá túra.

**Odjezd z parkoviště u Groniku v 19.50**

**C** **Kiry** parkoviště (954 m), po **Z** 0:15 h na rozcestí s červenou a s černou značkou, pak po **černé** pokračovat 1:00 h Przyslop Miętusi, dále 0:45 h do sedla na **Č** značce (1311 m), dále po **Č** 1:30 h Giewont (1895 m), pak jako **B1** nebo **B2**.

Celkem **C+B1** 5:45 h; méně náročná túra.

Celkem **C+B2** 6:20 h; méně náročná túra.

## Neděle 9. července

### Odjezd v 7. 00

Podle počasí a podle stupně únavy účastníků zájezdu zvolíme trasu **A** nebo trasu **B**.

Mapa č. 111 „Chočské vrchy - vodná nádrž Liptovská Mara“

### Trasa A

**Zuberec – kostel**, po **M** 1:10 h sedlo Prieková (1164 m), po **Č** 0:35 h Kopec (1251 m), 1:15 h Malé Borové, 1:00 h Velké Borové, po silnici cca 1 km ke kostelu, kde bude pravděpodobně stát autokar.

Celkem cca 4:30 h; převýšení 520 m; nenáročná túra

**Odjezd: Velké Borové 13.00**

nebo:

### Trasa B

Autokarem přes Habovku, Oravský Podzámok, Dolný Kubín do Vyšného Kubína – začátek trasy **B**.

**Vyšný Kubín – kostel**, po **Z** 1:30 h Drapáč (rozcestí s červenou značkou), od něho po **Č** 1:15 h Velký Choč (1608 m), z něho po **Z** 0:35 h na rozcestí s modrou značkou, po **M** 1:00 h Valaská Dubová (649 m).

Celkem 4:30 h; převýšení 1090 m; středně těžká túra

**Odjezd: Valaská Dubová 13.00.**

Předpokládaný příjezd do Pardubic: asi v 19.30.

Pěkné počasí a pohodu na cestách přeji

Látovi  
mobil 602 137 219

11. 6. 2006

Příloha: Zajímavosti na trasách